

Workout am und mit dem Step

Dieses abwechslungsreiche Step-Aerobic-Training, gepaart mit Kraftübungen für Bauch-Beine-Po, bringt dich in Form. So macht Bewegen Spaß!

Zielgruppe

Für all jene, die sich gerne bewegen und ihrem Körper und ihrer Gesundheit etwas Gutes tun möchten.

Wo wird trainiert?

Turnhalle Perg, Jahnstraße 2

Wann geht's los?

Mittwoch, 08.01.2020 von 18:30 bis 19:30 Uhr

Wer trainiert?

Regina Lentschig (Groupinstructor)

Was kostet der Spaß?

Für 14 Kurseinheiten zahlst du

wenn du Mitglied bist: € 56,00

wenn du kein Mitglied bist: € 84,00

14 + 1 gratis

1 Kurseinheit schenken wir dir!

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung unter

fitness@turnvereinperg.at

Oder direkt beim Turnverein Perg bzw. komm einfach zur ersten Einheit